

Cáncer de seno

¿Qué pruebas para la detección del cáncer de seno se recomiendan para alguien de mi edad?
Recomendaciones para mujeres con riesgo promedio.

Entre 40 y 44 años

Opción de hacerse la prueba

Las mujeres deberían tener la opción de iniciar las pruebas de detección con un mamograma cada año.

Entre 45 y 54 años

Hágase la prueba cada año.

Las mujeres deberían hacerse un mamograma cada año.

Mayor de 50 años

Hágase la prueba cada dos años.

Las mujeres pueden cambiar a un mamograma cada dos años, o pueden elegir continuar con mamogramas anuales. Las pruebas de detección deben continuar mientras la mujer tenga buena salud y una expectativa de vida de al menos 10 años.

Preguntas para su médico sobre las pruebas para la detección del cáncer

- ¿Qué pruebas para la detección del cáncer se recomiendan para alguien de mi edad?
- ¿Con qué frecuencia debería hacerme pruebas de detección?
- ¿Dónde puedo hacerme las pruebas?
- ¿Cómo puedo programar mis pruebas de detección?
- ¿Cubrirá mi seguro médico las pruebas de detección (u otros costos)?
- ¿Cuánto costarán las pruebas de detección si no son cubiertas por mi seguro?

Iniciando la conversación sobre la detección del cáncer

- Me importas tú y tu salud. ¿Estás haciéndote pruebas periódicas para la detección del cáncer?
- ¿Sabías que existen pruebas que pueden detectar cambios en tu cuerpo antes que se conviertan en cáncer?
- Mi prueba para la detección del cáncer de seno/cuello uterino/colorrectal/pulmón/próstata será pronto. Ya programaste la tuya?
- Hacerse pruebas periódicas para la detección del cáncer es importante. ¿Puedo ayudarte de alguna manera para que te hagas la prueba, como encontrar información, programar una cita, o ayudarte con el cuidado de los niños o el transporte?

¿Tiene preguntas sobre las pruebas de detección?

Visite cancer.org/haztelaprueba para revisar las preguntas frecuentes sobre la detección del cáncer, incluyendo información sobre cómo programar una prueba de detección, cómo cubrir los costos de las pruebas de detección con o sin seguro médico, y más.